

SUPERVIVE

REPORTE DE IMPACTO

2024



Juntas Logrando Bienestar

UNA REFLECCIÓN DE AIDEÉ

Queridos amigos y amigas,

¡El 2024 ha sido extraordinario! Nuestros programas de bienestar se han fortalecido, permitiéndonos servir mejor a las mujeres Hispánicas que apoyamos—mujeres que están transformando sus estilos de vida, superando barreras en el acceso a la salud, adoptando hábitos más saludables y fomentando el bienestar colectivo. ¡Este progreso ha sido posible gracias a ustedes! En este Informe de Impacto, encontrarán historias inspiradoras y resultados clave que confirman que estamos en el camino correcto.

Un Nuevo Capítulo: La Evolución de ROSAesROJO

Desde 2016, hemos empoderado a mujeres Hispánicas y sus familias para que tomen el control de su salud, priorizando la prevención sobre la intervención. Inicialmente nos enfocamos en la prevención del cáncer, pero hace tres años expandimos nuestra misión para incluir la prevención de enfermedades crónicas, ampliando así nuestro alcance e impacto.

Hoy, me emociona anunciar nuestra transición de ROSAesROJO a SuperVive—un nombre que refleja mejor nuestra misión y el impacto creciente que estamos logrando. Mi historia personal—como sobreviviente de cáncer e inmigrante navegando los desafíos del sistema de salud—sigue siendo el pilar de esta iniciativa. Pero ahora, se une a las poderosas historias de nuestras participantes, ¡y les encantará esto!

Presentamos SuperVive: Un Nombre Que Nos Representa a Todos

SuperVive, ya reconocido a través de nuestra App SuperVive Comunidad y el Podcast SuperVive, encarna las voces de las más de 2,800 mujeres que han construido esta comunidad de bienestar en crecimiento—y de muchas más que vendrán.

Si bien nuestra misión sigue siendo la misma, este cambio de marca fortalece la manera en que representamos nuestro trabajo hoy y nuestra visión para el futuro.

Nuestro nuevo logo, con sus colores vibrantes y su audaz "V", simboliza empoderamiento, unidad e inclusión—porque estamos "Juntas, logrando bienestar."

Escalando Nuestro Impacto Juntos

¡Estamos más que emocionados! Esta transición marca un nuevo capítulo en la expansión de nuestro modelo de educación en salud basado en la comunidad y en el apoyo entre pares—un modelo que enseña hábitos de bienestar, previene enfermedades crónicas y combate las desigualdades en salud.

La Salud Es un Derecho Humano

Creemos que la salud es un derecho humano, no un privilegio reservado para unos pocos. Cada persona merece acceso a atención médica y educación de calidad, sin importar su origen, estatus migratorio o nivel socioeconómico. Y SuperVive está liderando el camino para hacer esta visión una realidad—¡con más fuerza que nunca!

Construyamos juntos una comunidad que sana y transforma vidas.

Gracias por ser parte de este camino.

Con gratitud,

Aideé

SUPERVIVE



AIDEÉ GRANADOS

Fundadora y Líder Ejecutiva de
SuperVive

HISTORIAS QUE EMPODERAN

Conoce a **Angélica**



La Transformación de **Angélica**:
Empoderamiento en Salud

Conoce a **Silvana**



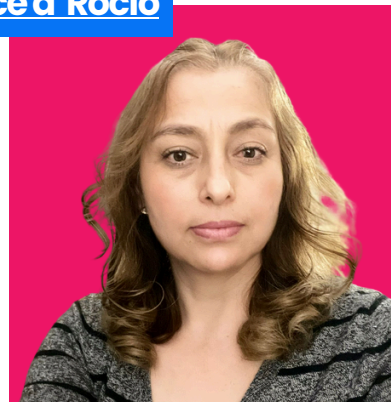
La Transformación de **Silvana**:
Empoderamiento y Esperanza

Conoce a **Aracelis**



SuperVive Podcast: Del Huerto
al Plato con **Aracelis**

Conoce a **Rocío**



SuperVive Podcast: Comiendo
Rico, Sencillo y Nutritivo con **Rocío**





MISIÓN AND VISIÓN

MISIÓN

SuperVive brinda educación en salud y bienestar a mujeres Hispánicas y sus familias en los Estados Unidos, **creando Comunidades de Salud Positiva** donde la prevención de enfermedades crónicas, con un enfoque culturalmente adaptado y accesible, es el eje central.

Utilizamos **cuatro pilares para impulsar un cambio equitativo en la salud integral: Nutrición, Salud Mental, Actividad Física y Salud Empoderada.**

VISIÓN

- **SuperVive** elimina las barreras de ingresos, idioma y educación para el acceso a la salud y el bienestar de las Hispánicas y sus familias en los Estados Unidos.
- Estamos guiando a los Hispánicos a **vivir vidas más saludables** y a reducir la incidencia de enfermedades crónicas entre ellos.

SOCIODEMOGRAFÍA



99% son mujeres



1% son hombres



81% tienen entre 30 y 59 años



80% están casadas o viven con su pareja



83% tiene un ingreso familiar de menos de \$50,000 dólares al año



72% no trabaja o no tiene un ingreso individual permanente



71% tiene un nivel de educación de preparatoria o menos

En 2024:



89% de los participantes de nuestro programa **viven en Texas.**



6% de los participantes en nuestros programas viven en otros estados de los Estados Unidos. (NY, CA, VA principalmente)



5% de los participantes (especialmente en SuperVive Comunidad) **viven en México, Colombia, Canadá, España, entre otros.**

En Texas:

67% Condado de Dallas **12%** Condado de Tarrant **6%** Condado de Collin
5% Condado de Denton **10%** Otros Condados



DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD

Hemos identificado cuatro barreras principales para acceder a la salud y el bienestar en nuestras comunidades:

1 IDIOMA

- * **El 81% de los adultos Hispánicos** en los Estados Unidos prefieren profesionales de la salud que hablen español.
- * **Solo el 7% de los médicos en los EE. UU.** y el 9% de los profesionales de la salud son Hispánicos.
- * **A veces, los Hispánicos** dependen de sus hijos como intérpretes.
- * **Casi el 50% de los Hispánicos** dicen que están poco saludables porque no entienden las instrucciones de salud debido a diferencias culturales y lingüísticas. (PRC, 2022)

3 INGRESOS

- * **El 25% de los Hispánicos en Estados Unidos** vive por debajo de la línea de pobreza. (KFF, 2021)
- * **El 20% no tiene seguro médico;** más del doble que sus pares blancos (KFF, 2021)
- * **El estatus legal puede ser una barrera** para obtener mayores ingresos y estabilidad financiera. (CMS, 2019)

2 REDES COMUNITARIAS

- * **Numerosos inmigrantes Hispánicos** enfrentan obstáculos y amenazas fuera de su control.
- * **Los inmigrantes Hispánicos,** especialmente las mujeres, experimentan un mayor aislamiento social y soledad que los Hispánicos nacidos en EE. UU. y otros grupos, lo que resulta en un aumento de las tasas de resultados adversos en la salud. (CDC, 2021)
- * **La soledad aumenta las probabilidades de muerte prematura** en un 20%, un efecto similar al de la obesidad. (The Guardian, 2016)

4 CULTURA

- * **El miedo y la vergüenza** están surgiendo como determinantes sociales de la salud, impactando el acceso a la atención y los resultados en materia de salud.
- * **El miedo a menudo surge de factores** como el estatus migratorio, las barreras lingüísticas y la falta de familiaridad con los sistemas de atención sanitaria.
- * **La vergüenza surge de los estigmas y tabúes culturales** en torno a los chequeos médicos y las conversaciones sobre salud. (NLM, 2017)



CONSECUENCIAS EN LA SALUD

Estas barreras están causando:

El **Cáncer** representa la **primera causa de mortalidad y morbilidad** en los Hispanos en USA (ACS, 2022)

70% de los Hispanos adultos en U.S. tienen más probabilidades de ser **diagnosticados con diabetes**. (OMH, 2018)

60% de las personas en U.S. tienen al menos una **enfermedad crónica** (CDC, 2023)

46% de los Hispanos adultos en U.S. son **afectados por la obesidad**. (CDC, 2021)

39% de los Hispanos adultos en U.S. viven con **presión alta** (CDC, 2021)

23% de los Hispanos experimentaron **pensamientos suicidas** (CDC, 2021)

PERO TENEMOS BUENAS NOTICIAS...

El estilo de vida y los **cambios de comportamiento de salud integral** representan el **34%** de la salud de una persona. (Hood, et al 2016)

El otro **47%** depende de los **determinantes sociales de la salud** y el resto está determinado por los tratamientos clínicos y el medio ambiente.

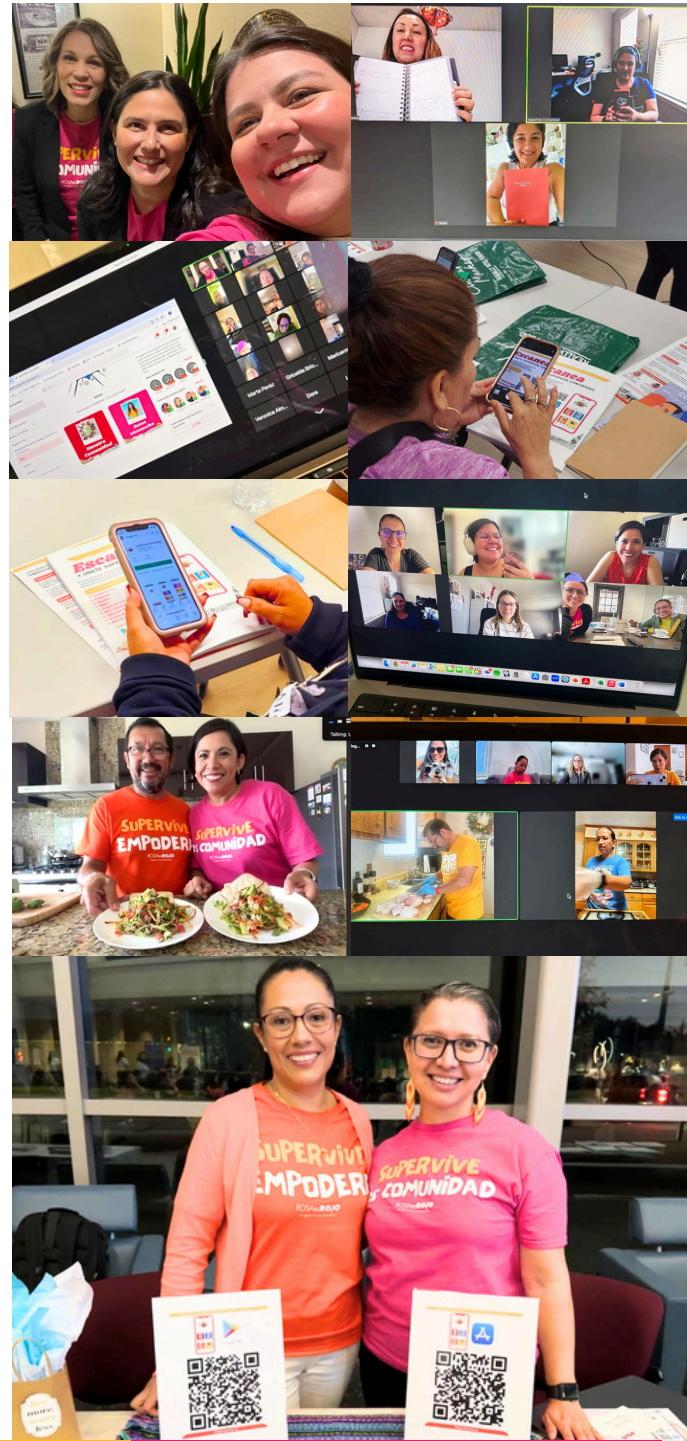
¡HAY PODER EN NUESTRAS MANOS!



SUPERVIVE COMUNIDAD

SuperVive Comunidad es una aplicación con contenido tanto asincrónico como sincrónico, que construye **una comunidad virtual para empoderar** la salud y el bienestar de las **mujeres Hispánicas**.

SuperVive Comunidad enfatiza la responsabilidad de la salud personal y comunitaria. A través de este programa, **aprovechamos la tecnología para el beneficio de la comunidad, creando redes de apoyo** y responsabilidad, y conectando a las mujeres en una comunidad de bienestar para reducir las enfermedades crónicas.



LO QUE PODRÁS ENCONTRAR:

- Podcast Semanal
- Clases en Vivo
- Capsulas de Expertos
- Coaching Grupal
- Videos de Bienestar
- Club de Lectura
- Recetas
- Desafíos Saludables
- Gimnasio Virtual
- Meditaciones

¡Encuentra una GRAN comunidad para compartir, inspirar y acercarte a la salud!

Disponible GRATIS en:



EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE LAS MUJERES HISPANAS

EL CAMINO ROJO

El Camino Rojo ofrece educación directa sobre salud y bienestar diseñada para prevenir enfermedades crónicas, ya sea en persona o en línea.



100%

en Español

100%

Culturalmente Relevante

This 23-hour program is comprised of **interactive workshops designed using the Accelerated Learning Methodology**, and of individual mentoring sessions where **our Ambassadors act as accountability partners** to help participants develop a personalized Action Plan and goals, and reflect on progress.

19 horas

de talleres interactivos

4 horas

de sesiones de mentoría individual

EL IMPACTO DE NUESTROS PROGRAMAS

A pesar de enfrentar numerosos desafíos de salud, los Hispanos en los Estados Unidos tienden a tener una mayor esperanza de vida y tasas de mortalidad más bajas en comparación con otros grupos. **Esto es especialmente notable entre los inmigrantes menos aculturados**, lo que resalta cómo los estilos de vida tradicionales de nuestros países de origen contribuyen a mejores resultados en la salud.

La aculturación tiene tanto beneficios como desventajas. Por un lado, a menudo adoptamos una dieta occidental, que suele ser menos saludable, y esto puede llevar a estilos de vida más sedentarios. Además, la salud mental sigue siendo un tema tabú en muchas comunidades Hispanas, lo que hace más difícil que las personas busquen la ayuda que necesitan. **Si bien adaptarse a una nueva cultura es natural** y puede traer cambios positivos, mantener nuestras tradiciones culturales, **junto con el acceso a recursos de bienestar** relevantes, ayuda a construir una comunidad más saludable.

Fomentar hábitos saludables y proporcionar contenido culturalmente relevante en español son pasos esenciales para apoyar el bienestar de los Hispanos en los EE. UU.

Fuentes: * NCBI, 2021* Novant Health, 2020

HORAS DE EDUCACIÓN EN BIENESTAR



A Diciembre del 2024, hemos acumulado un equivalente de **más de 71,000 horas** de educación en bienestar.

Nuestros programas continúan teniendo un impacto significativo, y la mayoría de los participantes mantienen o mejoran aspectos clave de su **salud y bienestar:**



El **94%** mejoró o mantuvo hábitos **alimentarios saludables.**



El **94%** mantuvo o aumentó sus **niveles de actividad física**



El **94%** informó resultados positivos en materia de **salud mental.**



El **96%** se sintió capacitado para **hacerse cargo de su salud.**



El **91%** experimentó mejoras generales **en el bienestar.**



El **90%** sintió una fuerte sensación de conexión y **apoyo dentro de la comunidad de bienestar.**



El **95%** consideró que los **recursos de bienestar** eran **culturalmente relevantes.**



El **95%** dijo que nuestros **programas** eran **fáciles de usar y accesibles.**

99% de nuestras participantes **RECOMIENDAN** nuestros programas

Total de participantes directos en 2024:

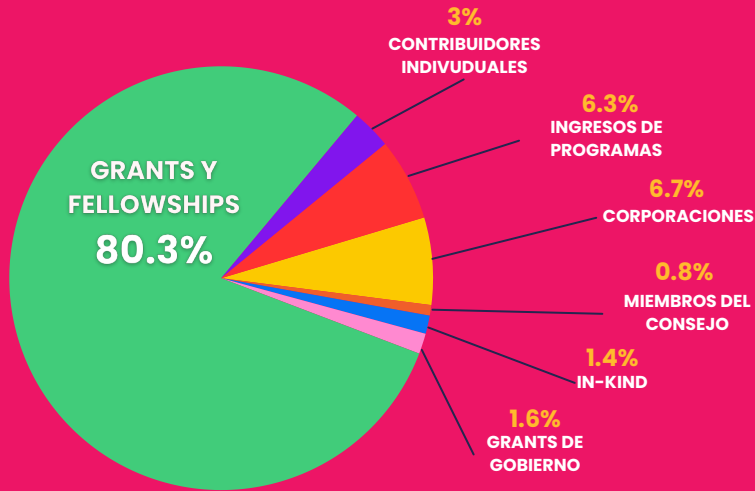
1,093

El Camino Rojo: **301** SuperVive Comunidad: **926**



NUESTROS NÚMEROS

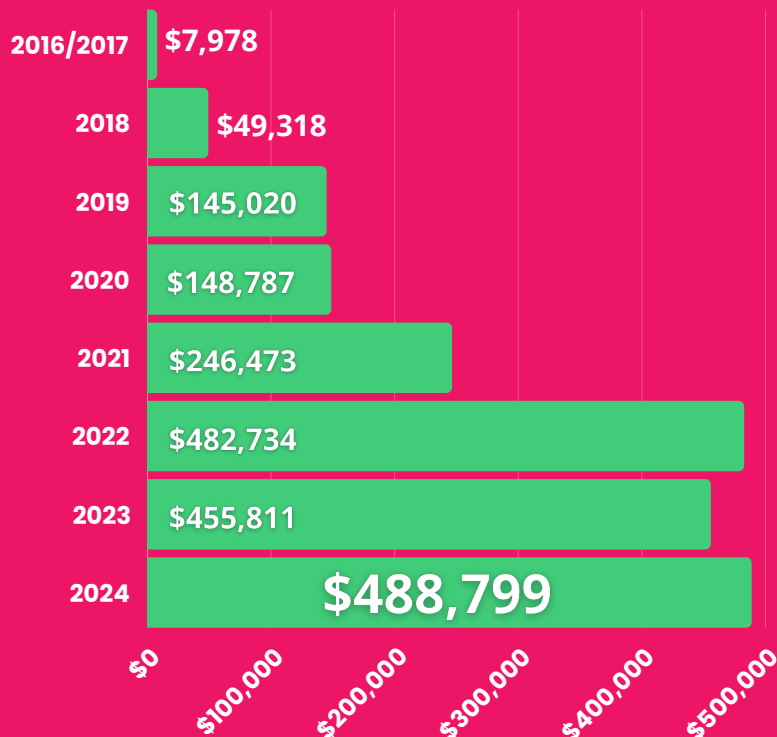
FUENTES DE INGRESOS:



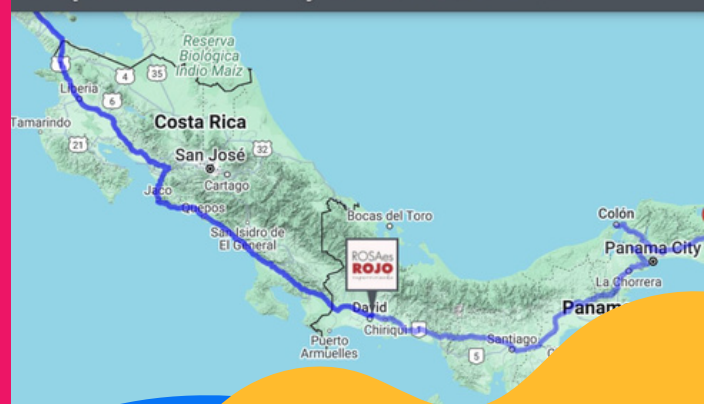
INVERTIMOS NUESTROS INGRESOS DE LA SIGUIENTE MANERA:



INGRESOS TOTALES A LO LARGO DE LOS AÑOS (FORMULARIO 990)



SuperVive Fun Rally: Miles for a Cause



- Montos expresados en dólares estadounidenses.
- A partir de 2021, el sistema contable cambió de "Efectivo" a "Acumulado".
- Los datos de ingresos en el gráfico coinciden con los ingresos en el formulario anual 990.
- Los datos de 2024 pueden variar después de la revisión final del Auditor Independiente.

¡Grandes Noticias!

SUPERVIVE

CANNENTA
foundation

fuimos seleccionados para el Texas Health's Community Impact Grant

Nos sentimos honrados de haber sido seleccionados para el donativo de Texas Health Community Impact, ¡una inversión significativa en el Norte de Texas! A través de este apoyo, SuperVive, en colaboración con Cannenta Foundation, ampliará los servicios de salud mental adaptados culturalmente para mujeres Hispánas en Dallas.

Este donativo nos permite mejorar nuestra aplicación de bienestar, SuperVive, conectando a comunidades históricamente marginalizadas con recursos de salud mental accesibles, asequibles, consejería y servicios esenciales. ¡Juntos estamos rompiendo barreras para la equidad en salud!



NUESTRO PLAN PARA 2025

Nuestro plan para 2025 se enfoca en **fortalecer la Supervive Comunidad App**, ampliar su alcance en la región y **superar los 1,200 miembros**. También estamos expandiendo nuestro equipo de facilitadores, incorporando expertos en bienestar de todo EE. UU. y otros países.

Estamos forjando alianzas estratégicas con socios corporativos para introducir Supervive Comunidad App en los lugares de trabajo, demostrando cómo el bienestar y la productividad van de la mano. Esta iniciativa, diseñada para lugares de trabajo con una fuerza laboral predominantemente femenina Hispánica, se llama "*Thriving Teams*". Además, estamos **colaborando con ERGs Hispánas** de grandes corporaciones para **ofrecer programas de salud y bienestar culturalmente relevantes**.

Proyectos innovadores emocionantes están por llegar a Supervive Comunidad App, aprovechando la tecnología para mejorar la salud y el bienestar. Formaremos a nuestras Embajadoras en habilidades de mentoría y lanzaremos una línea de ayuda por chat en vivo, **asegurando que la experiencia comunitaria sea real, solidaria y accesible para más personas**.

El Camino Rojo también continuará en 2025, con un enfoque regional más fuerte y grupos presenciales en colaboración con nuestros socios comunitarios, con el objetivo de servir a más de 200 nuevas mujeres.

Estén atentos al regreso del Supervive Rally 2025, a una presencia más amplia en redes sociales, y a más historias inspiradoras de nuestras participantes en nuestro podcast. **Continuaremos trabajando de la mano con nuestro Consejo Directivo, personal, voluntarios, embajadoras, socios corporativos, donantes y fundaciones para seguir marcando la diferencia**.

MUCHAS GRACIAS

A NUESTROS DONANTES Y SOCIOS COMUNITARIOS



NUESTRO CONSEJO DIRECTIVO

- Jenny Apperti, *Presidenta*
- Barbara Arcobelli, *Secretaria*
- Adriana Mendez-Rugh, *Tesorera*
- Adela Santana
- Arlene Betancourt
- Betty Cardiel
- Blanca Montellano
- Citlali Sarabia
- Diana Charbonneau
- Gildardo Zafra
- Josue Mendez
- Zach Garrison

A NUESTROS PARTICIPANTES, VOLUNTARIOS, EMBAJADORES, PERSONAL Y A TI, POR APOYARNOS Y LEERNOS.

SI QUIERES APOYAR
A **SUPERVIVE**

DONA AQUÍ

CONTACTO

supervive.org

P.O. Box 250435

info@supervive.org

Plano, TX 75025-0435



+1 (469) 431-0232

[@superviveorg](https://www.instagram.com/superviveorg)

